

インボディ  
InBody



# 外見より中身？

## しっかりお見通し！

### 脂肪量

全体の脂肪の量だけでなく、各部位ごとの脂肪量が測定でき、シェイプアップ効果が上がります！

### 測定できます！

### 水分量

身体は約60%が水分で構成されています。水分が足りていないと様々な悪影響を及ぼしてしまいます。水分量を把握して健康な身体を作りましょう！

### 筋肉量

左右のバランスが悪いと痛みや身体の歪みにつながります。少ない方を鍛えることで代謝アップ効果も期待できます！

利用料金：お一人様 **1回 500円**

**28年11月より毎日開催！！**

利用方法：窓口でインボディ利用券を購入してからトレーニングルームへ

#### 利用注意事項

- ・ ペースメーカーを着用している方は利用できません。
- ・ 測定結果に影響がある為、食事・運動前の測定を勧めます。  
※ 食後の場合は最低でも1時間あけることが望ましいです。
- ・ 妊娠中の測定は可能ですが、結果は正確ではありません。
- ・ なるべく軽装でお越し下さい。
- ・ 測定の都合上、開始時間が遅れることがございます。
- ・ 大会や保守点検に伴い日程を変更することがございます。

◎お問い合わせ◎

ホワイトリング TEL026-283-7977

指定管理者 株式会社フクシ・エンタープライズ