

4月6日(日)	長野SOBCオープンチャリティⅣ
4月12日(土)・13日(日)	北信バドミントン春季リーグ戦
4月19日(土)	国体卓球少年の部北信予選
4月20日(日)	長野マラソン
4月26日(土)	長野市消防団教養訓練
4月27日(日)	市ママさんバレーボール大会
4月29日(火)	長野県バドミントンリーグ
5月3日(土)	県中学校春季卓球大会長野市卓球大会
5月4日(日)～6日(火)	GW卓球研修会
5月10日(土)・11日(日)	北信越青少年空手道選手権大会兼一般新人戦
5月17日(土)・18日(日)	松代藩文武学校旗争奪全国中学校選抜剣道大会
5月22日(木)～25日(日)	第45回春季北信越大学男女バレーボール選手権大会
5月31日(土)・6月1日(日)	春季長野市中学校卓球審判及び技術講習会
6月5日(木)・6日(金)	通明小学校運動会
6月7日(土)・8日(日)	県高校総体新体操・体操
6月13日(金)・14日(土)	第4回関東甲信越フロアホッケー競技大会
6月15日(日)	第39回長水ソフトバレー大会
6月20日(金)～22日(日)	北信越高等学校体育大会剣道競技
6月26日(木)～28日(土)	第41回県体操競技選手権大会 兼 第69回国体県予選会
6月28日(土)	県中学総合大会東北信地区予選
6月29日(日)	芹田公民館スポーツ大会
7月6日(日)	第14回車いすダンス北信越大会
7月12日(土)	第2回市内ミニバス交歓会
7月13日(日)	長野市ママさんバレーエンジョイ大会
7月14日(月)～22日(火)	THE ICE 真夏の氷上祭典 2014 in ながの
7月26日(土)	市内ミニバス審判講習会
7月27日(日)	長野市長杯卓球大会
7月29日(火)～8月2日(土)	NAGANO卓球フェスティバル
8月3日(日)	北信バドミントンクラブ対抗戦
8月8日(金)	Primaryカップ卓球大会
8月9日(土)・10日(日)	第18回長野カップ全国選抜ミニバス大会
8月12日(火)～15日(金)	国体強化卓球
8月16日(土)・17日(日)	長野市体操協会新体操演技発表会
8月23日(土)・24日(日)	第16回北信越ママさんバスケットボール大会
8月29日(金)～31日(日)	全国高校選抜バスケットボール大会北信予選
9月6日(土)	北信カデット卓球大会
9月7日(日)	更北地区球技大会
9月12日(金)	県連盟ことぶき交流大会
9月13日(土)	NAUGHTYバレーボール大会
9月14日(日)	ダンススポーツ競技会
9月15日(月)	第25回県ソフトバレーフェスティバル
9月21日(日)	野口京子杯バレーボールフェスティバル
9月23日(火)	県カデット卓球大会
9月27日(土)・28日(日)	ふれあいまつり
10月4日(土)5日(日)	第20回北信越小学生バドミントン選手権大会
10月11日(土)・12日(日)	第5回善光寺カップドッジボール
10月16日(木)・17日(金)	北信高校新人卓球大会
10月18日(土)・19日(日)	秋季長野市中学校卓球審判及び技術講習会
10月25日(土)・26日(日)	全国ラージボール卓球大会善光寺オープン卓球大会

11月1日(土)・2日(日)	全国高校バレーボール代表決定戦
11月8日(土)・9日(日)	北信バドミントン秋季リーグ戦
11月15日(土)	SWANプロジェクト第2次選考会
11月16日(日)	NAGANOスポーツフェスティバル
11月22日(土)～24日(月)	バーモントカップ全日本少年フットサル大会
11月28日(土)・29日(日)	県高校新人大会バスケット
11月30日(日)	第39回ランク別ママさんバレーボール大会
12月6日(土)	長野消防団総合訓練
12月7日(日)	長野市体操協会演技発表会
12月13日(土)・14日(日)	PUMA CUPフットサル県大会
12月19日(金)～21日(日)	全日本学生剣道オープン大会
12月23日(火)	長野県剣道居合杖道薙刀大会成年男子の部
12月27日(土)	第3回市内ミニバス交歓会
1月4日(日)～6日(火)	大橋旅館カップ選抜バドミントン大会
1月8日(木)～11日(日)	新体操クラブカップ
1月12日(月)	県少年フットサル大会北信予選
1月16日(金)～18日(日)	bjリーグ公式戦
1月24日(土)・25日(日)	エプソン杯県中学新人バレーボール大会
1月31日(土)	長野市長杯フットサル大会中学生の部
2月1日(日)	長野県少年フットサル大会
2月7日(土)	第43回市高校選抜インドアソフトテニス大会
2月8日(日)	長水ソフトバレーボール交流会
2月11日(水)	第43回中学選抜インドアソフトテニス大会
2月14日(土)	市内ミニバス新人戦
2月15日(日)	市ママさんバレーシニア交流会
2月21日(土)	東北信卓球合宿
2月22日(日)	第43回シニア選抜インドアソフトテニス大会
2月28日(土)	北信濃ミニバスケットボール交流大会
3月1日(日)	第9回長野米カップ長野県小学生バレーボール県大会
3月7日(土)・8日(日)	長野市長杯卓球大会
3月14日(土)・15日(日)	長野市長杯北信高校バスケットボール大会
3月20日(金)～22日(日)	長野オープンU23選抜フットサル大会
3月29日(日)	マイチャンカップ フットサル大会決勝

※ 大会等は都合により変更する場合があります。