

平成 30 年度 ホワイトリング 定期教室

| 施設名     | 教室名         | 曜日  | 時間          | 定員   | 料金        | 会場     |
|---------|-------------|-----|-------------|------|-----------|--------|
| ホワイトリング | シルバー体操      | 火曜日 | 9:15~10:30  | 60 名 | 3,500 円/期 | サブアリーナ |
|         | 親子体操        |     | 10:45~11:45 | 30 組 | 4,000 円/期 | サブアリーナ |
|         | カワイキッズ体育    |     | 17:15~18:45 | 20 名 | 4,000 円/月 | スタジオ   |
|         | ZUMBA 火曜コース |     | 19:15~20:15 | 20 名 | 5,000 円/期 | スタジオ   |
|         | ナイトヨガ A コース | 木曜日 | 18:30~19:30 | 30 名 | 5,000 円/期 | 会議室 2  |
|         | ナイトヨガ B コース |     | 19:45~20:45 | 30 名 | 5,000 円/期 | 会議室 2  |
|         | 親子ヨガ        | 金曜日 | 10:30~11:30 | 15 組 | 3,500 円/期 | スタジオ   |
|         | ZUMBA 金曜コース |     | 19:15~20:15 | 20 名 | 5,000 円/期 | スタジオ   |