

平成28年度 茶臼山スポーツ施設 定期教室

現場名	教室名（正式名称）	曜日	時間	定員	料金	会場
茶臼山	シルバー体操教室	月	9:15~10:30	50名	3,000/期	篠ノ井体育館
	シェイプアップ	水	10:45~11:45	30名	3,000/期	
	ラリーテニス	木	13:30~15:00	15名	3,000/期	
	親子体操教室	金	10:45~11:45	20組	3,500/期	